

## ABSTRAK

Stres adalah reaksi atau respon tubuh terhadap stresor psikososial atau tekanan mental maupun beban kehidupan. Dari 10 mahasiswa didapatkan 8 mahasiswa mengatakan tidur larut malam akibat memikirkan skripsi. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara tingkat stres psikologi dengan pemenuhan kebutuhan tidur pada mahasiswa semester VIII Prodi S1 Keperawatan FKK UNUSA.

Desain penelitian bersifat analitik dengan rancangan *cross sectional*. Populasi penelitian adalah seluruh mahasiswa tingkat akhir yang sedang mengerjakan skripsi Prodi S1 Keperawatan FKK di UNUSA sebesar 126 orang. Penelitian menggunakan teknik *Consecutive sampling* dengan jumlah sampel sebesar 52 responden. Variabel independen adalah tingkat stres psikologi dan variabel dependen adalah kebutuhan tidur. Pengumpulan data menggunakan kuesioner, analisis data menggunakan uji *Mann-Whitney*.

Hasil penelitian didapatkan sebagian besar (69,2%) mahasiswa mengalami tingkat stres psikologi ringan dan sebagian besar (57,7%) mahasiswa pemenuhan kebutuhan tidurnya tidak terpenuhi dengan baik. Hasil analisis didapatkan  $P = (0,118) > \alpha = (0,05)$ , berarti  $H_1$  ditolak yang artinya tidak ada hubungan antara tingkat stres psikologi dengan pemenuhan kebutuhan tidur pada mahasiswa semester VIII Prodi S1 Keperawatan FKK UNUSA.

Simpulan penelitian tidak ada hubungan antara tingkat stres psikologi dengan pemenuhan kebutuhan tidur pada mahasiswa semester VIII Prodi S1 Keperawatan FKK UNUSA. Diharapkan mahasiswa perlu melakukan upaya pencegahan stres serta upaya pemenuhan kebutuhan tidur yang baik.

**Kata kunci:** *Stres dan tidur.*